



# Carine Delbaere - masseuse équin, canin et humains



Ingénieure agricole de formation, j'ai toujours vécu entourée d'animaux. Leur bien-être est primordial pour moi, et après plusieurs reconversions professionnelles, j'ai suivi la formation Equiphysio dont je suis certifiée depuis octobre 2020. Les propriétaires des animaux que je massais ayant réussi à me convaincre, j'ai ensuite suivi la formation Praticienne en massages bien-être de l'institut Hypoténuse, pour masser également les humains ! Les massages animaliers procurent bien-être, confort musculaire et articulaire aux animaux. Je réalise également des enveloppements aux algues pour reminéraliser les tissus, apporter des oligo-éléments, détendre les muscles en profondeur, drainer les toxines, avec un effet relaxant ou dynamisant selon les produits.

Ils concernent les animaux de sport ou de loisirs, jeunes ou âgés, et même en gestation. Une séance de massage commence par un entretien avec les propriétaires des animaux pour connaître les antécédents et les raisons du rendez-vous (optimisation du geste sportif, raideur, vieillesse, gestation...). Elle se poursuit avec une analyse palpatoire, dynamique, et quelques mobilisations qui me permettent de situer les tensions musculaires. Je passe ensuite au massage, avec si besoin un enveloppement aux algues. En fin de séance, je peux effectuer quelques étirements ciblés pour optimiser la décontraction musculaire et réinformer le muscle sur sa capacité d'allongement. Je vous envoie ensuite une fiche de suivi et vous donne selon les cas quelques recommandations sous forme d'exercices de gymnastique ou vous oriente vers d'autres professionnels si besoin (vétérinaire, ostéopathe, podologue, maréchal-ferrant...).

En tant que Praticienne en massages bien-être pour humains, je sélectionne le massage ou le programme correspondant à votre besoin spécifique, défini au cours d'un entretien préalable. Mes massages peuvent se réaliser avec ou sans huiles, certains habillés, sur table ou sur chaise ergonomique. Selon les protocoles, ils seront relaxants, dynamisants, harmonisants, drainants, amincissants.